



令和8年度

8月の予定献立表

あさひ保育園



日	曜	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ	
			血や筋肉や骨をつくる	力や体温にやる	体の調子を整える	午前(未満児)	午後(全員)
1	土	肉団子のケチャップ煮 春雨サラダ 中華スープ	肉団子 ハム スキムミルク いりこ	料理酒 三温糖 ケチャップ 中濃ソース 食塩 マヨネーズ 春雨 薄口醤油 中華味 みりん	きゅうり 玉ねぎ コーン しめじ 竹の子 しいたけ(乾) 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	スキムミルク いりこ ぼたぼた焼き
2	日						
3	月	●冷汁 鶏の照り焼き ぶどう	卵 ツナ 絹ごし豆腐 鶏肉 牛乳 海苔 こしあん スキムミルク いりこ	和風だし 中双糖 料理酒 みりん 薄口醤油 濃口醤油 おろししょうが サラダ油 ホットケーキミックス バニラエッセンス	きゅうり トマト しいたけ(乾) 葉ねぎ	牛乳 ミニサラダ	スキムミルク いりこ ★たい焼き
4	火	魚のムニエル マカロニサラダ コンソメスープ	鮭 ハム ウィンナー スキムミルク いりこ	塩こしょう 薄力粉 有塩バター ケチャップ ウスターソース 三温糖 料理酒 みりん マカロニ マヨネーズ 食塩 濃口醤油 コンソメ 薄口醤油	きゅうり 玉ねぎ コーン 人参 キャベツ しめじ セロリ 葉ねぎ	牛乳 オレンジ	スキムミルク いりこ ワッフル
5	水	●鶏そぼろ 煮浸し 赤だし	鶏挽肉 油揚げ 木綿豆腐 麦味噌 赤味噌 パールアガー スキムミルク いりこ	濃口醤油 三温糖 料理酒 和風だし 薄口醤油 みりん 上白糖	キャベツ 人参 しいたけ 玉ねぎ なめこ 葉ねぎ みかん(缶)	牛乳 ムーンライト	スキムミルク いりこ ★みかんゼリー
6	木	魚の竜田揚げ さつま汁 すいか	サバ 鶏肉 木綿豆腐 麦味噌 牛乳 いりこ	濃口醤油 みりん 料理酒 おろししょうが 片栗粉 菜種油 さつまいも 里芋 こんにゃく 和風だし	人参 大根 ごぼう 葉ねぎ	牛乳 さっぱり塩	牛乳 いりこ ハーベスト
7	金	スープスパゲティ フライドポテト ふりかけ	ベーコン こしあん 牛乳 卵 スキムミルク いりこ	コンソメ 薄口醤油 塩こしょう みりん 食塩 上白糖 薄力粉 上新粉 フライドポテト	人参 玉ねぎ しめじ えのき キャベツ セロリ 葉ねぎ	牛乳 メロン	スキムミルク いりこ ★浮島
8	土	昆布の佃煮 友禅和え 赤だし	牛肉 野菜昆布 厚揚げ かまぼこ 竹輪 木綿豆腐 赤味噌 麦味噌 スキムミルク いりこ	サラダ油 和風だし 三温糖 濃口醤油 ごま みりん 米酢 薄口醤油	人参 竹の子 しいたけ(乾) グリーンピース キャベツ ほうれん草 玉ねぎ なめこ 葉ねぎ	牛乳 せんべい	スキムミルク いりこ ウエハース
9	日						
10	月	●鶏飯スープ 鶏飯 ゼリー	鶏肉 卵 海苔 牛乳 スキムミルク いりこ	和風だし 三温糖 料理酒 薄口醤油 たくあん みりん ホットケーキミックス 有塩バター グラニュー糖 ゼリー	ほうれん草 人参 しいたけ(乾) 葉ねぎ	牛乳 りんご	スキムミルク いりこ 源氏パイ
11	火	山の日					
12	水	エビマヨ 拌三絲 わかめスープ	エビ ハム 鶏肉 わかめ(乾) 絹ごし豆腐 つぶあん いりこ	片栗粉 菜種油 ケチャップ マヨネーズ レモン果汁 春雨 ごま 米酢 薄口醤油 三温糖 中華味 みりん 食塩 白玉粉	きゅうり 人参 玉ねぎ えのき しいたけ(乾) 葉ねぎ	牛乳 カニビス	お茶 いりこ ★盆だんご
13	木	お弁当				麦茶 アンパンマン お野菜せんべい	麦茶 ビスコ
14	金	お弁当				麦茶 マリー	麦茶 おっとっと
15	土	お弁当				麦茶 青のりせん	麦茶 セブーレ
16	日						
17	月	●中華かきたま汁 焼売(揚げ) 韓国風なます	鶏肉 卵 焼売 焼き豚 牛乳 スキムミルク いりこ	中華味 みりん 薄口醤油 菜種油 米酢 三温糖 濃口醤油 ごま ごま油 上白糖 ホットケーキミックス サラダ油 有塩バター	人参 玉ねぎ しめじ えのき しいたけ(乾) 大根 もやし	牛乳 バナナ	スキムミルク いりこ ★ホットケーキ
18	火	白身フライ ポトフ ぶどう	白身フライ ウィンナー スキムミルク いりこ	菜種油 じゃがいも コンソメ 料理酒 みりん 薄口醤油	トマト 大根 人参 玉ねぎ セロリ コーン 葉ねぎ ぶどう	牛乳 うしくんクッキー	スキムミルク いりこ ソフトサラダ
19	水	●豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ごま酢和え 赤だし	豚肉 竹輪 木綿豆腐 麦味噌 赤味噌 チーズ スキムミルク いりこ	みりん 和風だし 濃口醤油 薄口醤油 ごま 米酢 三温糖 じゃがいも 片栗粉 マヨネーズ 塩こしょう サラダ油	玉ねぎ 葉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン なめこ	牛乳 キャラメルコーン	スキムミルク いりこ ★チーズいももち
20	木	鮭の塩焼き 五目きんぴら 味噌汁	鮭 鶏肉 木綿豆腐 わかめ(乾) 麦味噌 牛乳 いりこ	食塩 サラダ油 糸こんにゃく ごま 三温糖 濃口醤油 みりん 和風だし	ごぼう 人参 竹の子 しいたけ(乾) アスパラガス 玉ねぎ しいたけ 葉ねぎ	牛乳 すいか	牛乳 いりこ しっとりクッキー
21	金	ピラフ フライドチキン (誕生会) 野菜スープ メロン	豚挽肉 鶏肉 牛乳 卵 ベーコン アイスクリーム	塩こしょう コンソメ マーガリン 薄力粉 おろしにんにく 食塩 みりん 薄口醤油 料理酒 チョコソース ビスケット	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ キャベツ セロリ マッシュルーム(缶) メロン みかん(缶) バイン(缶)	牛乳 ビスコ	★パフェ
22	土	うどん わかめともやしの和え物 ゼリー	かまぼこ わかめ(乾) ツナ スキムミルク いりこ	和風だし 食塩 薄口醤油 みりん 料理酒 ゼリー	葉ねぎ もやし きゅうり キャベツ	牛乳 マンナビスケット	スキムミルク いりこ せんべい
23	日						
24	月	●カレー汁 サラダ フルーツミックス	豚肉 卵 スキムミルク いりこ	じゃがいも カレールウ 和風ドレッシング マーガリン グラニュー糖 ホットケーキミックス	人参 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー きゅうり コーン バナナ りんご みかん(缶) 黄桃(缶) バイン(缶)	牛乳 青のりせん	スキムミルク いりこ ★バナナケーキ
25	火	ハンバーグ ツナサラダ コンソメスープ	合挽肉 卵 牛乳 ツナ ベーコン スキムミルク いりこ	パン粉 塩こしょう 食塩 ケチャップ ウスターソース 和風ドレッシング コンソメ みりん 薄口醤油	ブロッコリー 人参 玉ねぎ コーン きゅうり しめじ キャベツ セロリ 葉ねぎ	牛乳 オレンジ	スキムミルク いりこ ぱりんこ
26	水	●八宝菜 パインアップル 鶏レバーの甘露煮	豚肉 エビ いか あさり かまぼこ さつまあげ うすらの卵(缶) 鶏レバー 牛乳 生クリーム ゼラチン スキムミルク いりこ	サラダ油 中華味 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 片栗粉 みりん おろししょうが にんにく 上白糖 バニラエッセンス	白菜 玉ねぎ 人参 きくらげ(乾) 竹の子 大根 バインアップル	牛乳 アスパラガス	スキムミルク いりこ ★バナナコッタ
27	木	魚の天ぷら 豚汁 納豆	タラ 卵 豚肉 厚揚げ 納豆 スキムミルク いりこ	食塩 薄力粉 菜種油 こんにゃく 里芋 和風だし	大根 人参 ごぼう 葉ねぎ	牛乳 さっぱり塩	スキムミルク いりこ ロアンヌ
28	金	冷やし中華 ふりかけ フルーチェ(いちご)	ハム 卵 牛乳	中華麺(乾) ごま油 米酢 濃口醤油 三温糖 レモン果汁ふりかけ フルーチェ(いちご) うるち米	トマト きゅうり もやし	牛乳 梨	お茶 いりこ ★おにぎり
29	土	魚の蒲焼き風煮 酢の物 赤だし	サバ わかめ(乾) エビ しらす干し 木綿豆腐 麦味噌 赤味噌 スキムミルク いりこ	片栗粉 菜種油 中双糖 三温糖 料理酒 みりん 濃口醤油 米酢 薄口醤油 和風だし	きゅうり もやし 玉ねぎ 人参 なめこ 葉ねぎ	牛乳 たべっこBABY	スキムミルク いりこ せんべい
30	日						
31	月	●親子汁 オレンジ さつまいもと大豆の揚げ煮	鶏肉 卵 かまぼこ 大豆(水煮) 牛乳 スキムミルク いりこ	和風だし 薄口醤油 濃口醤油 食塩 みりん 片栗粉 三温糖 薄力粉 さつまいも ベーキングパウダー グラニュー糖 有塩バター	玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ オレンジ	牛乳 ウエハース	スキムミルク いりこ ★スコーン

※献立の中の主な食材をグループ分けしています。このグループ分けには、未満児の朝のおやつと昼食(ごはん)は含まれていません。

★は、手作りおやつです。●は、ご飯に掛けてもよい献立です。＊ヒスタミン食中毒に注意＊ ヒスタミン食中毒は、魚などの食品中で細菌が作り出した「ヒスタミン」を摂取

暑さが一段と厳しくなり、気温と湿度が高くなる8月は、食べ物が傷みや
すく、細菌が増え食中毒が起こりやすい時期です。
給食室では手洗い、調理の温度管理などの衛生管理を
徹底しています。ご家庭でも早めに食べることや
しっかり冷蔵庫で保存することを心がけましょう。



【予防のポイント】

・10℃以下の低温管理 ・冷凍の場合は常温での解凍をしない ・常温や冷蔵の状態でも長時間放置しない

※ヒスチジンは、魚や加工品のほか、発酵食品（ワイン、チーズ、ヨーグルト、味噌、納豆など）にも含まれています。